



L E C Y C L E D E S P I O N N I E R S

Les pionniers-ères aspirent à vivre ce qui les motive intimement et osent ouvrir de nouvelles voies...

Piloter sa vie professionnelle ou être entrepreneur de sa vie

Au fil des années et de nos stages, nous avons constaté que la vie professionnelle pérenne d'une personne est liée en grande partie à sa congruence. C'est pourquoi, les questions suivantes nous paraissent essentielles : vivez-vous pleinement et équitablement ce à quoi vous aspirez professionnellement ? Vous sentez-vous en équilibre et à l'aise dans les différents aspects de votre vie ?

Ce stage a pour but de faciliter votre cheminement vers une réponse à ces différentes questions en vous accompagnant pour **trouver cette congruence qui vous permettra ensuite de passer à l'action** en toute conscience et intégrité grâce à la révélation de vos talents et de votre authenticité.

"Piloter sa vie" s'adresse à tous ceux qui par choix ou par nécessité "bifurquent" dans leur vie et s'appêtent à prendre une nouvelle orientation : depuis les "juniors" qui cherchent leur voie aux seniors qui veulent créer de nouvelles voies ou prendre des chemins de traverse en passant par tous ceux qui cherchent leur juste place dans ce monde.

L'approche pédagogique

Ce cycle met en évidence l'articulation délicate et passionnante entre les individus et le collectif.

Il utilise le **processus CNV d'après Marshall Rosenberg**. Il s'appuie notamment sur la mise en mouvement que permet la connexion avec nos besoins et nos aspirations profondes.

Il est articulé avec la **méthode du "self leadership" conçu par Richard Schwartz**, qui permet de comprendre et accueillir les différentes parts de soi et aide à prendre des décisions depuis un lieu de centrage et de conscience.

Il est structuré par la **"Méthodologie ARIANE" conçue par Olivier Ronceray** qui permet de piloter des projets, les évaluer et les réguler dans le présent en tenant compte de l'environnement et d'anticiper les suites possibles et réalistes. Notre pédagogie est résolument interactive afin de permettre à chacun de déployer pleinement ses talents.

Il est sous-tendu par la **pédagogie perceptive** où l'intelligence du corps est une voie d'accès supplémentaire de compréhension pour trouver une posture plus ajustée.

Nous utilisons les principes de l'intelligence collective pour faire émerger des idées nouvelles, pour créer de la synergie et du co-apprentissage entre les participants.

Parallèlement aux travaux en groupes lors des formations, le dispositif proposé facilite la mise en réseau des participants et invite à l'émergence de communautés d'apprentissage et d'expérimentation.



L E C Y C L E D E S P I O N N I E R S

Secrétariat
contact@cycledespionniers.com

Site Web
www.cycledespionniers.com



Les prérequis du stage

La participation au stage est effective après inscription et après un entretien individuel afin de vérifier ensemble si ce stage est adapté aux besoins de chaque postulant et des animateurs, de déterminer la nature de leur projet (reconversion, création d'entreprise, projet innovant au sein de leur entreprise, apprentissage, etc.) et l'ordre préférentiel des thèmes.

Il est fortement recommandé d'avoir suivi les modules d'introduction à la CNV (4 jours minimum).

Le programme

Public visé : des professionnels désireux de :

- 🕒 Construire un projet de vie personnel et professionnel
- 🕒 Déployer pleinement leurs talents
- 🕒 Trouver leur juste positionnement dans le mouvement de la vie
- 🕒 Faire des choix pour orienter leur futur
- 🕒 Préparer la retraite

Objectifs pédagogiques :

- 🕒 Evaluer de manière dynamique son chemin de vie
- 🕒 Repérer les composantes de son "fil rouge"
- 🕒 Capitaliser ses expériences de vie
- 🕒 Transformer ses "échecs" en réservoir de réussite
- 🕒 Identifier et reconnaître ses compétences : racines des futurs projets
- 🕒 Faire émerger ses aspirations profondes pour les transformer en ligne d'action

Contenus :

Phase 1 LA RECHERCHE DE LA RICHESSE DORMANTE

- 🕒 Exploration de son chemin de vie et de ses aspirations
- 🕒 Création de l'arbre de ses talents et compétences
- 🕒 Evaluation dynamique de ses expériences avec le cadran d'évaluation ARIANE
- 🕒 Clarification de ses choix de vie et d'orientation
- 🕒 Découverte du théâtre des parties de soi
- 🕒 Identification de ses freins

Phase 2 LE REVEIL DES RICHESSES ENGOURDIES

- 🕒 Une expérience sous la loupe
- 🕒 Ses aspirations à ses différentes périodes de vie
- 🕒 Voyage vers le futur
- 🕒 Recherche d'espaces d'expression de ses talents

Phase 3 CONSTRUCTION DES NOUVELLES RICHESSES

- 🕒 Mise en place du pilotage de son projet
- 🕒 Confirmation de pistes possibles et construction de différents scénarii
- 🕒 Place du marché
- 🕒 Elaboration de son projet d'action avec une feuille de route





L'organisation du stage en formule mixte

Ce stage en formule mixte inclut :

- 🕒 1 ½ journée en présentiel
- 🕒 8 séances par visioconférence (6 séances collectives et 2 séances individuelles)
- 🕒 du E-tutorat par mail
- 🕒 du Travail personnel

Durée :

1 jour ½ en présentiel (10h30), 8 séances à distance (16h), travail personnel et e-tutorat (6h) soit un total de 32h30.

Dates :

SEANCE	DATE	HORAIRE	PRESENTIEL/VISIO
Ouverture	5 décembre 2020	10h-13h30 14h30-18h	Présentiel
Séance 1	18 décembre 2020	18h - 20h	Visio-conférence
Séance 2	6 janvier 2021	18h - 20h	Visio-conférence
Séance 3	21 janvier 2021	18h - 20h	Visio-conférence
Séance 4	4 février 2021	18h - 20h	Visio-conférence
Séance 5	18 février 2021	18h - 20h	Visio-conférence
Séance 6	4 mars 2021	18h - 20h	Visio-conférence
Séance 7 individuelle	A définir avec chacun	18h - 20h	Visio-conférence
Clôture	27 mars 2021	10h - 13h30	Présentiel
Séance de bouclage individuelle	A définir avec chacun au plus tard 6 mois après la fin du stage		A définir

Lieu pour les séances en présentiel : Lumières d'Issy, 2 sentier du Buvier, 92130 ISSY LES MOULINEAUX

NB : Les dates des séances peuvent être flexibles dans une certaine mesure.

Nombre de participants : de 3 à 4 personnes.

Remarque : Le stage Piloter sa vie ou devenir entrepreneur de sa vie existe également en formule présentiel (présentiel en groupe sur 6 jours et 2 séances d'accompagnement individuel). Pour plus d'informations sur ce format et sur les dates proposées, merci de consulter notre site Internet.

Le positionnement initial

Réalisé avant le démarrage du stage sous la forme d'un entretien préalable, le positionnement initial poursuit un double objectif :

- Identifier les pratiques des participants, leurs compétences et l'adéquation des objectifs du stage avec leurs besoins d'acquisition de compétences
- Adapter les contenus du stage aux attentes des participants





L'auto-évaluation

L'auto-évaluation s'effectue dans deux contextes différents :

- De manière informelle et à tout moment durant les temps en groupe (en présentiel et en visio-conférence). Cette auto-évaluation est favorisée par la démarche interactive proposée.
- De manière plus formelle lors des entretiens individuels. Elle formalise les expérimentations...

L'évaluation en fin de stage

Une évaluation à chaud est réalisée en fin de stage.

Une fiche d'évaluation est distribuée à chaque participant à l'issue du stage afin de leur permettre d'apprécier de manière qualitative l'atteinte des objectifs, la satisfaction globale, la démarche pédagogique, l'animation, le rythme, l'acquisition de nouvelles pistes et leur mise en œuvre en situation de travail.

Par ailleurs, certains participants témoignent spontanément de leur chemin mené pendant le stage et après le stage. Lisez tous leurs témoignages sur notre [site](#).

Le suivi des participants

Les participants qui le souhaitent pourront bénéficier d'un accompagnement, de manière optionnelle, à l'issue du stage.

Les animateurs

Bérandère Delamotte :

Bérandère est amenée par son métier à concevoir et déployer des initiatives de transformation au service de la raison d'être des individus et des organisations. En 2015, elle découvre la CNV et participe aux stages du Cycle des Pionniers, jusqu'à la validation du Parcours des Pionniers Leaders Coopératifs fin 2018. Forte de nombreuses expérimentations sur le terrain dans des services opérationnels ou de ressources humaines en entreprise, son intention est d'accompagner les individus à la découverte de leurs potentiels, et de soutenir concrètement un déploiement congruent de ce qui fait sens pour eux.

Vincent Girard :

Vincent est aujourd'hui formateur et thérapeute après un parcours d'éducateur spécialisé, puis de manager dans le champ social. Persuadé que la voie du corps sensible est une voie d'avenir pour les professionnels engagés, il s'est formé à la Pédagogie Perceptive et développe désormais des actions collectives et individuelles pour assurer aux professionnels une posture plus ajustée et une meilleure santé au travail.

Adeline Picot :

Adeline est formatrice et médiatrice après un parcours de plus de 15 ans en management transverse dans un groupe international. Elle a notamment suivi des cursus du Cycle des Pionniers et le Parcours des Pionniers Leaders Coopératifs. Elle est également sur le parcours de certification de Communication Non-Violente. Convaincue que le contact au sensible de notre corps est une clé de compréhension et d'action, elle étudie également le coaching perceptif. Son crédo : La non-violence souveraine.





Tarif

Nous consulter

Contacts

Inscriptions auprès de notre secrétariat :

Caroline Paret caroline.paret@cycledespionniers.com

Si vous souhaitez un échange préalable avec les animateurs, contactez :

Adeline Picot adeline.picot@cycledespionniers.com

Si vous souhaitez lire des témoignages de participants ou visionner la vidéo de présentation de ce stage, consultez notre [site Internet](#).

